

※図の左側が子ども時代のこだわり活動、右側が大人になっての職業や職種になります。



# あなたの「今の好き」から 「キャリア」を考えよう

子ども時代の「こだわり活動」が「キャリア」につながった先輩たちの調査から

子ども時代 (kodomo)	大人になって (otona)
体を動かすこと	・保健体育の教員になりたいと思い、教員免許を取得することになった。 ・ジムのトレーナーとしてスポーツや体を動かすことに関わっていたという思いに繋がった。
サッカー	・海外への憧れから留学を志すようになった。
テニス	・体育会で活動している学生の就職をサポート。
サイクリング	・体力を使う事が多い福祉系のキャリアに繋がっています。
旅行	・旅行代理店勤務となった。大学時代は、旅行業務取扱管理者の資格を取ったり、自分で計画して日本全国旅行に出たりした。 ・観光学、都市学論に興味を持つようになった。
旅行会社ごっこ	・接客業の仕事に興味を持った。
日本地図を眺める	・プライベートでは旅行好き、仕事も旅行関係。
パン作り	・モノ作りが好きで、デザイン・IT系のキャリアを選択することになった。
料理や粘土遊び	・物を生み出す製造業。
間取り図を見る	・不動産業者に就職して宅地建物取引士資格を取得しました。
学校の先生の真似	・教育学部に進学し、教員免許取得に向けて勉強している。
積み木・ドミノの組み立て	・建築関係の仕事に従事。
お金の管理、お金への興味	・現在も家計管理を楽しんでしているのと、経理関係の仕事に就いていること。
そろばん	・大学進学で経済学に進むきっかけ。その後金融業界に就職。
毒草、きのこ	・化学系の大学に行った。
工作	・ものを作って完成した時の喜びが、大学からプログラミングを始め、社会人からIT企業で働くことにつながった。 ・工学系のエンジニアになった。
自由研究	・大工になれた。
ピタゴラ装置作り	・工学系の学修。物理を学び、関連がありそうと思った。



名古屋市立大学大学院人間文化研究科  
准教授 天谷祐子 (専門:発達心理学・教育心理学)  
E-mail: amaya@hum.nagoya-cu.ac.jp



# この冊子の活用のしかた

この冊子は、みなさんが将来の進路やキャリア(なりたいもの)を考える時に、「今の好きな活動」を生かして考えようとするならばどのような道が考えられるか、その例をジャンル別に載せています。18歳から30歳の方1000名の人に、子ども時代に「好きだった」「はまった」活動(「こだわり活動」)が大人になって職業や、生きがいとなる活動に実際につながった人に、2022年に調査をしてまとめたものを抜粋しています。

のせられている子ども時代の「こだわり活動」は8つのジャンルに分けられています。あなたが今、「好きだな」、「はまっている」という活動を探してみてください。そして、その「こだわり活動」が、大人になったら色々な職業や選択肢につながっているなということを確認してください。いくつかの職業・選択肢があることに気づいたら、インターネットや本などで、その職業について調べてみてください。それが、あなたの今の「好き」が生かされている職業かもしれません。

## 8つのジャンル

### 1 対人関係係

人を喜ばせる活動、人と接すること ..... p.2

### 2 芸術系

美術、料理・お菓子作り、音楽、手芸、ダンス ..... p.3へ

### 3 文芸・文化系

読書、創作、歴史 ..... p.4へ

### 4 思想・哲学系

経典、哲学 ..... p.4へ

### 5 自然科学系

機械(プラモデル・レゴ)、乗り物、生き物、コンピュータ  
宇宙、鉱物 ..... p.5へ

### 6 サブカルチャー系

ゲーム、マンガ・アニメ、インターネット ..... p.6へ

### 7 医療・健康・美容系

筋肉、健康、化粧品 ..... p.7へ

### 8 その他

スポーツ、旅行、その他 ..... p.8へ

## 1 対人関係係

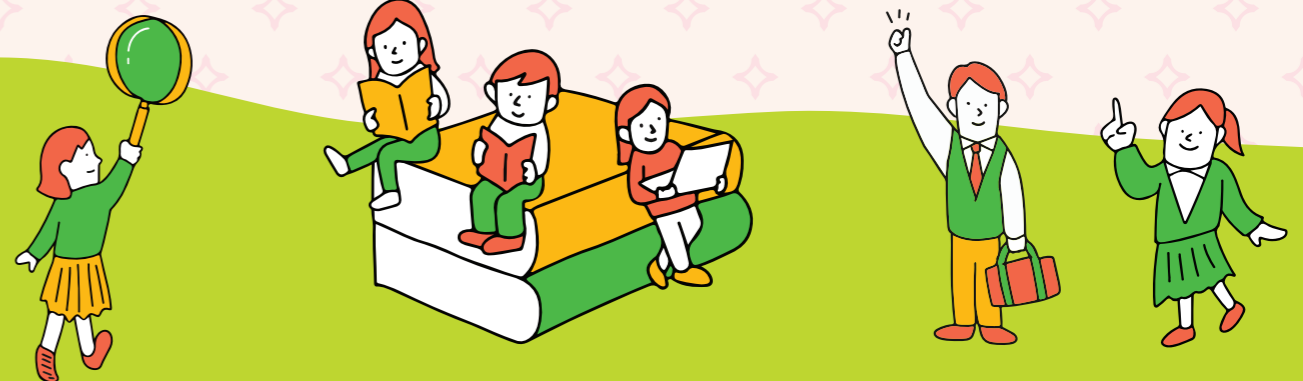
※図の左側が子ども時代のこだわり活動、右側が大人になっての職業や職種になります。

子ども時代 (kodomo)	大人になって (otona)
妹や弟や 小さい子の世話	・教育学部のある大学に進学し、保育士の資格を取得した。 ・幼児教育課程の大学に進学し、保育と幼児教育を学び、保育士として働いている。 ・幼稚園教諭になった。 ・現在は営業職。学生の頃は保育の勉強もしていた。 ・バイトも飲食やコンビニ店員など人と接することをしていた。
ぬいぐるみの世話	・保育士。
おままごと	・大学生ですが、保育資格を取得することができたら、在学中から保育園でバイトしようと思っている。 ・レジ打ちの仕事をした。
お店やさんごっこ	・食品販売の接客業をしています。管理栄養士の資格をとりましたが、自分で売上をつくる商売をしたいと思った。 ・商売に関心を持ち、経済や経営の勉強をしている。
人形好き	・現在美容師になりいろいろな人を可愛くしたいという思いがあった。資格をとって仕事にできた。
洋服やさんごっこ	・アパレル店長。ずっと服が好きだったから。
コーヒーが好き	・就職先が飲料系になった。
誰かに何かを教えること	・教育学部に進み、教育を学んだ。 ・小学校の先生をしている。人に物を教えるのが好きだと気づいた。
話すこと	・人との会話が大切なコールセンターに就職した。 ・営業マンになった。
相談	・教育系。養護教諭にであったことから。
野菜販売の手伝い	・サービス業。スーパーのレジ業務をしたいと思った。 ・学生時代のお手伝いが忘れられず地元スーパーのレジになった。
授業の英語	・外交官にはなれないかと早々に諦めたが、大学で英米分学科に進んだ。
人のために動くこと	・今は医療系の仕事をしています。

## 2 芸術系

※図の左側が子ども時代のこだわり活動、右側が大人になっての職業や職種になります。

子ども時代 (kodomo)	大人になって (otona)
お絵描き	・まちづくり、景観計画系の進路を目指している。 ・写真を仕事に。インスタグラマーになった。 ・デザイン系の大学へ進学。ものづくり系の会社へ就職。 ・保育士。 ・高校は工業高校でインテリアについて学んで、ハウスメーカーで設計の仕事に就いていた。
料理	・調理師免許をとり調理に携わる仕事をしている。 ・生活支援員兼調理(障害を持つ方と働きながら、パンやクッキーなどを作っている)。 ・将来は、調理師免許をとってお店もだしたい。 ・栄養士の資格を取得、その後高校の家庭科の実習助手として勤務。 ・管理栄養士という職業の検討。
お菓子作り	・健康食品の会社に勤務、SNS運営を担当。 ・実験がお菓子作りに似ていたため、大学での理系選択につながった。 ・パティシエとして働いた。
ピアノ	・音楽大学に進学した。その後、仕事でも音楽を使用する機会を頂いた。 ・ピアノ講師として職になった。
合唱団	・事務所のオーディションを受けてその事務所のボーカルレッスンを受ける。
英語ミュージカル	・外国語大学に進学。英会話でディベートを行なっている。
英語の歌を歌うこと	・哲学の専攻。
小物・アクセサリ作り	・日本の伝統工芸制作に関わる。 ・モノづくりからの手先の器用さが評価されてウチに是非と歓迎された。 ・デザイン系の仕事に就いている。最初はジュエリーデザイナーになりたかったが、進路選択の際に「アクセサリでなくとも何かを作り出すこと」がしたいのだと気づいた。
バレエ	・俳優になれた。
ダンス	・人前で何かをする事が好きになり、高校では演劇部や地域の劇団に入って演技の勉強をしたり、雑誌の撮影会に参加したりした。 ・演劇をするにあたって人間の心情を理解したくなり、四年制大学の心理学に進学した。
演劇やダンス	・接客業に従事。人を笑顔にすることを目的としている点と同じ。
洋楽を聞く	・現在英語を大学で学んでいる。留学もできた。
ディズニーに遊びに行く	・イベント業に従事している。
シルバニアファミリー	・現在建築・インテリアについて大学で学んでいる。 ・テレビでたまにインテリアデザイナーという仕事を知り、興味を持った。
写真加工	・映像制作会社を希望している。 ・自分の頭の中に描いているものを写真や動画で表現するのが好き。
写真	・CGアニメーターになりたいと思い、アニメのクレジットに出てくるスタジオを検索するようになった。
書道	・書道を教えることが増えて、教育に興味を持った。



### 3 文芸・文化系

※図の左側が子ども時代のこだわり活動、右側が大人になっての職業や職種になります。



kodomo



otona



読書	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歴史学が学べる大学を選んだ。</li> <li>・図書館に就職。</li> <li>・教員免許を社会で取得した。</li> <li>・養護教諭になる選択をした。読書の影響で、人体、病気などに興味があった。</li> <li>・ミステリ小説から興味を持ち、弁護士として働いている。</li> <li>・ゲーム会社でシナリオ作成の仕事をしていた。ストーリー性のあるエンタメ作品に関わりたと思った。</li> <li>・菌などの性質の知識。その後、健康に関わる食品の菌などの品質管理の職に就いた。</li> </ul>
美術館見学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大学の学部で歴史系を選択した。博物館実習を行った。</li> </ul>
折り紙	<ul style="list-style-type: none"> <li>・折り紙を教えてもらったり、人に教えることによって、人に教えることの楽しさや大切さを学んだため教員になりたいと感じた。将来教員になるために勉強している。</li> </ul>
チェス(パソコンで)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今もパソコンが好きでプログラミングを教えている。</li> </ul>
映画好き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・英語に興味を持ち、英語の教師になった。</li> </ul>
英語や他国の文化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・その後高校と卒業と同時に語学留学をし帰国後は英語を生かす接客業についた。</li> <li>・外国語学部のある大学に進学。</li> <li>・英語を使って海外相手に仕事している。</li> </ul>
国際交流	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大学の進学学科が、国際的な学科になった。</li> </ul>
漢字	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JICAのボランティアに参加して、日本語の面白さや文化的なことも自分なりに伝えられた。今は接客業。</li> </ul>

### 4 思想・哲学系

※図の左側が子ども時代のこだわり活動、右側が大人になっての職業や職種になります。



kodomo



otona



ルール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・法学部進学。法はルールの最たるものなので。</li> </ul>
占い・スピリチュアルの本	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大学院は宗教やスピリチュアルを信仰することがどういう効果を及ぼすのかの研究をした。</li> </ul>
心理テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教育の道に進んで、心理学を学習した。</li> </ul>
ブログ記事を書くこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人文学系の研究職に就いている。</li> </ul>
シンセサイザー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歴史の勉強ばかりの大学時代は 興味をいったん失ったが、アートや哲学を学ぶ事が楽しかった。</li> </ul>



### 5 自然科学系

※図の左側が子ども時代のこだわり活動、右側が大人になっての職業や職種になります。



kodomo



otona



魚が好き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生物系の大学に進学、水族館の飼育員になりました。</li> </ul>
生き物好き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動物関係の専門学校を卒業し、ペットショップスタッフとして就職。</li> </ul>
動物観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就職先に、動物調査ができる場所を考えている。動物保護のボランティアをはじめた。</li> </ul>
犬の種類調べ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現在トリマーになり、トリミングサロンを運営しています。</li> </ul>
犬が好き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護福祉士をとり、障害者施設で働いた。</li> </ul>
動物好き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動物看護メインの専門学校に入学し、その後動物飼育の仕事につきました。</li> </ul>
魚釣り	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魚関係のお仕事に就職が決まりました。</li> </ul>
虫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中学校の教師をしています。</li> </ul>
鉄道	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鉄道会社に就職し乗務員をしている。</li> <li>・電車が走る様子から、電車を走らせる仕組みの保守に興味を持った。</li> <li>・地図から派生して地形や地学、物理学に興味を持ったことから理系の大学選択。</li> </ul>
乗り物に乗っている時景色を眺める	<ul style="list-style-type: none"> <li>・旅行なども好きになり観光学部に進学した。</li> </ul>
撮り鉄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・旅行関係の職を手にした。</li> </ul>
バイク	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乗り物関係の仕事をしている。</li> </ul>
トミカ遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自動車系の仕事に就いた。</li> </ul>
自動車	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運転免許の取得、マイカーの購入、ドライバーとして仕事をしている。</li> </ul>
バイクや車を見ること	<ul style="list-style-type: none"> <li>・趣味でバイクに乗りつつ、ディーラーにつとめている。</li> </ul>
数学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・仕事として数学を教えるようになった。</li> <li>・大学院の数学専攻への進学を決めた。</li> <li>・会計や経理に関わる仕事を選択。数字のデータから客観的な判断や決断ができる。</li> </ul>
プラモデル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ものづくり関係の仕事。</li> </ul>
ガンプラ作り	<ul style="list-style-type: none"> <li>・設計図通りにつくることが求められる製造業。</li> </ul>
プログラミング	<ul style="list-style-type: none"> <li>・インフラエンジニアとしてクラウド環境の構築を行っている。</li> <li>・WebサイトやWebアプリなどを制作していた。IT関係の仕事に就くことが出来た。</li> </ul>
パソコン操作	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ソフトウェアエンジニアとして働くことが出来た。</li> <li>・資格取得をする意気込みになっている。仕事で苦にならない。</li> </ul>
レゴブロック	<ul style="list-style-type: none"> <li>・デザイン系の職業を選択。</li> </ul>
石集め	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鉄道員。</li> </ul>
化石掘り	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全てのものは原子からできていると思い化学を選んだ。化学メーカーに入社した。</li> </ul>
小学校のサヤエンドウ栽培	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自家農園で働く事を志した。自分で栽培した作物が人に喜んでもらった感動から。その後農業系の専門学校に進学し就農した。</li> </ul>
星の観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・天文学を専攻するようになった。</li> </ul>
人体模型	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医学部に進み、医師として働いている。</li> </ul>
積み木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・物作りの道に興味を持ち、機械系の進路に進んでいる。</li> </ul>



## 6 サブカルチャー系

※図の左側が子ども時代のこだわり活動、右側が大人になっての職業や職種になります。



kodomo



otona



ゲームをすること	<ul style="list-style-type: none"> <li>エンジニア</li> <li>IT業界に興味を持ち、IT会社に就職した。</li> <li>検察事務官を選んだ。逆転裁判(ゲーム名)を見たり、自分でプレイしていく中で、法律関係の仕事に興味を持った。</li> </ul>
PCゲーム、PCでの作業	<ul style="list-style-type: none"> <li>インターネット利用には必要不可欠なハードウェア製作に必要な総合電子部品メーカーに就職した。</li> </ul>
アニメ・漫画・ゲームの非日常体験	<ul style="list-style-type: none"> <li>コスプレ活動をしたりサブカル系の業界に就職した。</li> <li>高校1年生の時にコミックマーケットの存在を知り自分もそこでコスプレしてみたいと思った。</li> </ul>
漫画を描くこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育士の仕事。絵を描いて子どもに喜んでもらっている。</li> </ul>
マンガ・ゲームのキャラクターの絵を描くこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>デザイン系の専門学校に通い、映像制作を行なっている。</li> </ul>
アニメを見ること	<ul style="list-style-type: none"> <li>声優を志すようになり、実際に行動に移し声優の専門学校に行くことにした。</li> <li>料理の専門学校に進み、料理の道へ進むことになった。イタリアンシェフとして働いている。</li> </ul>
マンガ・イラスト制作	<ul style="list-style-type: none"> <li>デザインディレクターの職に就いた。ゲームデザイン系の仕事に就きたがアテがなく、広告デザイン業界に入った。</li> </ul>
プリキュアが好き	<ul style="list-style-type: none"> <li>デザイナー。</li> </ul>
テレビを見ること	<ul style="list-style-type: none"> <li>似たような仕事をしている。</li> <li>派遣会社に登録しテレビの仕事に就いた。</li> </ul>
絵を描くこと(漫画)	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在漫画家として、読み切りを描いたり連載している。</li> </ul>
ネットサーフィン	<ul style="list-style-type: none"> <li>情報系学科のある高校、専門学校に進学して、IT関連の仕事に内定。</li> </ul>
タイピングゲーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>オフィスワーク。事務の仕事を難くこなせるようになる。</li> </ul>

## 7 医療・健康・美容系

※図の左側が子ども時代のこだわり活動、右側が大人になっての職業や職種になります。



kodomo



otona



食べることが好き	<ul style="list-style-type: none"> <li>食に携わるキャリアの選択。食品メーカーに就職。</li> </ul>
お菓子・スイーツを食べること	<ul style="list-style-type: none"> <li>菓子メーカーに就職した。</li> </ul>
弁当作り	<ul style="list-style-type: none"> <li>コンビニエンスストア向けの食品会社に勤務している。</li> </ul>
医療ドラマを見ること	<ul style="list-style-type: none"> <li>医学科進学。</li> <li>看護師。</li> </ul>
マッサージをしてあげること	<ul style="list-style-type: none"> <li>エステティシャンになりたいと思い、実現した。</li> </ul>
誰かの役に立ちたい・世話	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護職員。</li> <li>看護師になった。</li> </ul>
ボランティアをして人を救いたい	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師をめざしながら介護福祉士として働いている。</li> </ul>
人形のお世話	<ul style="list-style-type: none"> <li>将来の夢が介護職になった。そのための情報収集をしている。</li> </ul>
体の仕組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>医学部に入り、今は大学院で法医学を学んでいる。</li> <li>医療職である保健師として働いている。</li> </ul>
スポーツ・筋トレ	<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリ専門職に就いた。</li> </ul>
ネイル	<ul style="list-style-type: none"> <li>ネイルの免許を取得した。</li> </ul>
メイク	<ul style="list-style-type: none"> <li>美容系のお仕事に就いてる。</li> </ul>
美容・コスメ	<ul style="list-style-type: none"> <li>美容学校に進学し資格を取得後、エステ業界で働いた。</li> </ul>
歯磨き	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯科衛生士になった。</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師になった。</li> </ul>
病院ごっこ	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師という夢。</li> </ul>
ファッション、美容	<ul style="list-style-type: none"> <li>エステティシャンとして働いている。</li> </ul>
おしゃれをするのが好き	<ul style="list-style-type: none"> <li>ファッション専門学校に行き、新卒でアパレル企業に就職。</li> </ul>
服が好き	<ul style="list-style-type: none"> <li>服飾が学べる大学に進学し就職も夢であった販売員になる。</li> </ul>
ファッション誌やチラシのスナップ切り取り	<ul style="list-style-type: none"> <li>アパレル業界で働くこと。</li> </ul>
お絵描き(爪)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ネイリストとして活動。オシャレが好きでネイルを自分でしてみようと思いスマホでデザインを調べてみてやってみるとすごく上手く出来て楽しかったから。</li> </ul>
リカちゃん人形	<ul style="list-style-type: none"> <li>メイクアップアーティストになるキッカケになった</li> </ul>
モデルにあこがれた	<ul style="list-style-type: none"> <li>美容師資格を取るために勉強している。</li> </ul>
高齢者に好かれる	<ul style="list-style-type: none"> <li>整骨院就職でお年寄りが多くその後転職で介護士へ。</li> </ul>